

Hodnocení a klasifikace TV na druhém stupni

Při hodnocení a následné klasifikaci předmětu tělesná výchova bude brán ohled na individuální možnosti a schopnosti žáků. Zohledněna budou též případná výkonnostní omezení ze zdravotních důvodů. Ta musí být potvrzena ošetřujícím lékařem.

V potaz bude brán aktuální zdravotní stav žáka (dlouhodobá nemoc, úraz, specifická zdravotní omezení, astma, alergie atd.).

Základem pro hodnocení v předmětu je *minimálně 70% aktivní účast* na hodinách. Chybějící motorické testy i hodiny výuky je možné absolvovat v náhradních termínech po domluvě s vyučujícím. Povinností žáka je zajímat se, které hodnocené disciplíny zmeškal z důvodu své absence a co nejdříve se je snažit vykonat v náhradním termínu, který si sám domlouvá s vyučujícím.

V případě neúčasti musí mít žák absenci písemně omluvenou od rodičů nebo zákonných zástupců. V případě absence delší než jeden měsíc je žák povinen mít tuto skutečnost písemně potvrzenou ošetřujícím lékařem. Žáci, kteří jsou osvobozeni z hodin tělesné výchovy (TV 4), musejí doložit lékařské potvrzení.

Výsledná známka v pololetí a na konci školního roku bude stanovena hodnocením těchto kritérií:

Aktivní účast v TV: znamená, že žák je připraven ve cvičebním úboru k zahájení cvičení (bez náušnic, prstýnků atd.), vykonává činnosti dle pokynů vyučujícího, dodržuje bezpečnostní zásady při cvičení, je obeznámen s významem tělesné výchovy pro aktivní život a dokáže uplatňovat získané vědomosti a dovednosti z oblasti tělesné výchovy i mimo vyučování.

Motorické testy: vyjadřují hodnocení výkonu z motorického testu v odpovídajícím ročníku. Testy zahrnují pohybové hry (basketbal, fotbal, florbal, volejbal, házená), atletiku, gymnastiku, průpravná a koordinační cvičení.

Znalosti z teorie tělesné výchovy: základní pravidla pohybových her, základy první pomoci, znalosti z mezioborového předmětu Ochrana člověka za mimořádných událostí.

Stupeň 1 (výborný)

- žák musí mít odpovídající sportovní vybavení (bezpečná obuv a sportovní oblečení), aby nedošlo ke zranění
- žák se umí rozcvičit a získané vědomosti a dovednosti zavádí do praxe
- v hodinách musí projevovat zájem, pohotovost a samostatnost
- splní požadavky a limity vycházející z ŠVP nebo osnov pro ZŠ
- dbá všech pokynů vyučujících, které souvisí s pravidly bezpečnosti při hodinách TV
- takto může být klasifikován i žák, který nesplní požadované limity, ale projevuje trvalý zájem a chuť o předmět

Stupeň 2 (chvalitebný)

- žák musí mít odpovídající sportovní vybavení (bezpečná obuv a sportovní oblečení), aby nedošlo ke zranění
- žák se umí rozcvičit a získané vědomosti a dovednosti zavádí do praxe
- při hodinách musí žák projevovat zájem o většinu sportovních aktivit
- dbá všech pokynů vyučujících, které souvisí s pravidly bezpečnosti při hodinách TV
- žák se snaží vylepšit své sportovní schopnosti a dovednosti a aktivně přistupuje k věcem novým, nevyzkoušeným, které vycházejí z ŠVP

Stupeň 3 (dobrý)

- žák má v přístupu, přesnosti a úplnosti osvojení si požadovaných dovedností závažné mezery, nedostatky se nesnaží odstraňovat, o daný předmět neprojevuje zájem
- žák se neumí rozcvičit před danou pohybovou aktivitou a cvičení provádí bez zjevného cíle
- často zapomíná cvičební úbor
- svým chováním a sportovním vybavením ohrožuje sebe i ostatní

Stupeň 4 (dostatečný)

- tímto způsobem se žáci klasifikují jen výjimečně a ve zcela specifických případech
- žák si neosvojil základní sportovní dovednosti a ani s pomocí učitele na nich nehodlá pracovat
- nemá zájem ani na odstranění chyb a nedostatků
- svým chováním při hodinách ohrožuje na zdraví sebe i své spolužáky
- podmínkou pro klasifikaci je zcela negativní vztah a nezájem o daný předmět

Stupeň 5 (nedostatečný)

- tímto stupněm se žáci v předmětech výchovného zaměření zpravidla neklasifikují

TABULKY PRO HODNOCENÍ ATLETIKY (jsou upraveny dle atletických tabulek pro mládež):

BĚH NA 60m (s) - DÍVKY				
<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 10,60	pod 10,30	pod 10,00	pod 9,80
<i>2</i>	10,61 – 11,20	10,31 – 10,70	10,01 – 10,30	9,81 – 10,10
<i>3</i>	11,21 – 11,90	10,71 – 11,30	10,31 – 10,70	10,11 – 10,60
<i>4</i>	nad 11,90	nad 11,30	nad 10,70	nad 10,60

BĚH NA 400m (min) - DÍVKY				
<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 1:40	pod 1:35	pod 1:30	pod 1:25
<i>2</i>	1:41 – 1:50	1:36 – 1:45	1:31 – 1:40	1:26 – 1:35
<i>3</i>	1:51 – 2:00	1:46 – 1:55	1:41 – 1:50	1:36 – 1:45
<i>4</i>	nad 2:00	nad 1:55	nad 1:50	nad 1:45

BĚH NA 600m (6.-7.) / 800m (8.-9.) (min) - DÍVKY				
<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 2:35	pod 2:30	pod 3:30	pod 3:25
<i>2</i>	2:36 – 2:50	2:31 – 2:45	3:31 – 3:45	3:26 – 3:40
<i>3</i>	2:51 – 3:10	2:46 – 3:05	3:46 – 4:00	3:41 – 3:55
<i>4</i>	nad 3:10	nad 3:05	nad 4:00	nad 3:55

HOD (6.-7.) / VRH (8.-9.) (m) - DÍVKY

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 22	nad 26	nad 6,00	nad 7,00
<i>2</i>	18 – 21,5	21 – 25,5	5,00 – 5,99	6,00 – 6,99
<i>3</i>	13 – 17,5	15 – 20,5	4,00 – 4,99	5,00 – 5,99
<i>4</i>	pod 13	pod 15	pod 4,00	pod 5,00

SKOK DALEKÝ (cm) - DÍVKY

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 300	nad 320	nad 340	nad 360
<i>2</i>	270 - 299	305 - 319	320 - 339	330 - 359
<i>3</i>	240 - 269	270 - 304	300 - 319	310 - 329
<i>4</i>	pod 240	pod 270	pod 300	pod 310

SKOK VYSOKÝ (cm) - DÍVKY

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 100	nad 105	nad 110	nad 115
<i>2</i>	90 - 99	95 - 104	100 - 109	105 - 114
<i>3</i>	80 - 89	85 - 94	90 - 99	95 - 105
<i>4</i>	pod 80	pod 85	pod 90	pod 95

BĚH na 60m (s) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 10,40	pod 10,00	pod 9,50	pod 9,10
<i>2</i>	10,41 – 11,10	10,01 – 10,50	9,51 – 9,90	9,11 – 9,50
<i>3</i>	11,11 – 11,80	10,51 – 11,10	9,91 – 10,50	9,51 – 10,10
<i>4</i>	nad 11,80	nad 11,10	nad 10,50	nad 10,10

BĚH na 300m (min.) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 1:08	pod 1:02	pod 0:59	pod 0:55
<i>2</i>	1:09 – 1:14	1:03 – 1:08	1:00 – 1:05	0:56 – 1:00
<i>3</i>	1:15 – 1:25	1:09 – 1:16	1:06 – 1:12	1:01 – 1:07
<i>4</i>	nad 1:25	nad 1:16	nad 1:12	nad 1:07

BĚH na 600m (min.) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 2:30	pod 2:20	pod 2:15	pod 2:10
<i>2</i>	2:31 – 2:45	2:21 – 2:35	2:16 – 2:30	2:11 – 2:24
<i>3</i>	2:46 – 3:00	2:36 – 2:50	2:31 – 2:45	2:25 – 2:40
<i>4</i>	nad 3:00	nad 2:50	nad 2:45	nad 2:40

KRIKET. MÍČEK (6.-7.) / VRH KOULÍ (8.-9.) (m) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 26	nad 32	nad 7,00	nad 8,00
<i>2</i>	25,5 – 21,5	31,5 – 26,5	6,99 – 6,00	7,99 – 7,00
<i>3</i>	21 – 17,5	26 – 20,5	5,99 – 5,00	6,99 – 6,00
<i>4</i>	pod 17,5	pod 20,5	pod 5,00	pod 6,00

SKOK DALEKÝ (cm) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 320	nad 340	nad 370	nad 400
<i>2</i>	290 - 319	315 - 339	345 - 369	365 - 399
<i>3</i>	250 - 289	285 - 314	315 - 344	335 - 364
<i>4</i>	pod 250	pod 285	pod 315	pod 335

SKOK VYSOKÝ (cm) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	nad 105	nad 110	nad 115	nad 120
<i>2</i>	95 - 104	100 - 109	105 - 114	110 - 119
<i>3</i>	85 - 94	90 - 99	95 - 104	100 - 109
<i>4</i>	pod 85	pod 90	pod 95	pod 100

BĚH na 1 000 m (min.) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 4:30	pod 4:20	pod 4:10	pod 4:00
<i>2</i>	4:31 – 4:55	4:21 – 4:45	4:11 – 4:35	4:01 – 4:25
<i>3</i>	4:56 – 5:30	4:46 – 5:15	4:36 – 5:05	4:26 – 4:55
<i>4</i>	nad 5:30	nad 5:15	nad 5:05	nad 4:55

BĚH na 1 500 m (min) - CHLAPCI

<i>ZNÁMKA/ROČNÍK</i>	6.	7.	8.	9.
<i>1</i>	pod 6:50	pod 6:30	pod 6:10	pod 5:55
<i>2</i>	6:51 – 7:40	6:31 – 7:15	6:11 – 6:50	5:56 – 6:35
<i>3</i>	7:41 – 9:10	7:16 – 8:30	6:51 – 8:00	6:36 – 7:40
<i>4</i>	nad 9:10	nad 8:30	nad 8:00	nad 7:40