

## Informace k Lyžařskému kurzu

**Místo konání:** chata Kristýna, Jedlová v Orlických horách (<http://www.chatakristyna.cz>)

**Odjezd:** Od zastávky MHD Zahradnického na straně pod kuchyní ZŠ a MŠ Wolkerova

**Příjezd:** Na stejném místě jako odjezd, čas bude upřesněn při odjezdu

### **Po příchodu do autobusu žáci odevzdají:**

Potvrzení o bezinfekčnosti se všemi údaji

- Kontaktní telefon (domů, do zaměstnání, mobilní telefon)
- Pravidelně užívané léky
- Alergie

Kartičku pojišťovny nebo její kopii

Očkovací průkaz nebo jeho kopii

Potvrzení o seřízení **bezpečnostního vázání lyží**

Peníze na vleky

### **Lyžařské vybavení na sjezdové lyžování:**

Lyžařské vybavení musí odpovídat bezpečnostním předpisům! **Přilba podmínkou!**

Lyže s hůlkami jsou povinné!

Lyže a hůlky budou svázané řemínky (nejlépe umístit do obalu)

Lyžařské boty budou umístěné v jiné tašce. Nebudou volně!

Navijáček - rolo na skipas.

### **Do autobusu žáci nastoupí pouze s příručním zavazadlem, ve kterém bude:**

- Malá svačina a pití (oběd bude již na chatě zajištěn)
- Léky proti nevolnosti (kdo trpí nevolností, vezme si prášek už doma)
- Igelitové sáčky pro případ nevolnosti
- Drobné kapesné na krátkou zastávku během cesty
- Obuv na přezutí (přezouvá se hned při vstupu do chaty)

### **Peníze**

- Na vleky (peníze budou v menších bankovkách vložené do podepsané obálky)
- Kapesné (na chatě možnost zakoupit drobné občerstvení)
- Pro zájemce možnost večerního lyžování

### **Stravování**

- Plná penze včetně pitného režimu (stravování začíná obědem v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu)

### **Pojištění**

- Žáci jsou pojištěni v rámci školy (je možné vlastní připojištění)!

### **Upozornění**

- Pravidelně užívané léky a další zdravotní problémy konzultovat (popřípadě podepsat léky a předat zdravotníkovi kurzu) před odjezdem autobusu se zdravotníkem kurzu.
- V případě náhlých zdravotních komplikací, či hrubého porušení kázně se řeší situace odjezdem dítěte z kurzu na náklady rodičů.

### **Sjezdové tratě**

- Výcvik probíhá podle **sněhových** podmínek a lyžařských dovedností účastníků na sjezdovce START (<http://www.tendrsvvejda.cz>) 150 metrů od chaty, ve SKICENTRUM v Deštném v O. H. (<http://www.skicentrumdestne.cz>) cca 4 kilometry skibusem (**zdarma**).